



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

زنجان

مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی

تشنج نوزادی



واحد آموزش همگانی و بیمار

به یاد داشته باشیم :

تشنج در نوزادان علایم متفاوتی دارد ممکن است به صورت حرکات شدید اندام ها ، پرش های عضلانی تکراری ، لرزش پلک ها ، سفت شدن اندام ها ، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان ، گریه غیر طبیعی یا حرکات غیر طبیعی چشمها دیده شود . در بعضی نوزادان تنها علامت تشنج توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کمبود شدن نوزاد است (که بیشتر در نوزادان نارس دیده می شود)

با آرزوی سلامتی و بهبودی



درمان تشنج نوزادی چیست ؟

تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد، یک

فوریت بوده و باید سریعاً درمان شود:

۱ - نوزاد باید در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بستری شود.

۲ - اقدامات درمانی اولیه مانند باز نگهداشتن راههای هوایی ، دادن اکسیژن ، تخلیه ترشحات ، تهویه مناسب و قطع تغذیه دهانی و نمونه گیری خون انجام می شود.

۳ - برای نوزاد داروهای ضد تشنج شروع می شود . مدت زمان استفاده از دارو (معمولاً قرص فنوباربیتال) بر اساس نظر پزشک معالج با توجه به معاینه عصبی و جواب آزمایشات تعیین می شود.

آیا تشنج نوزادی عوارض بعدی دارد ؟

بستگی به علت تشنج ، جواب سیتی اسکن و MRI ، وزن هنگام تولد و سن حاملگی نوزاد دارد . اگر نوزاد نارس بوده و وزن تولد او کم باشد یا جواب سیتی اسکن غیر طبیعی باشد نوزاد ممکن است در آینده مشکل داشته باشد.

تشنج در نوزادان

تشنج مشخص ترین علامت بیماری های عصبی در نوزادان است که با تشخیص سریع و درمان مناسب تشنج و علت آن میتوان از ضایعات غیر قابل برگشت عصبی جلوگیری کرد. تشنج شایعترین واقعه عصبی در دوره نوزادی است. ۲ نوزاد از هر ۱۰۰۰ نوزاد ترم دچار تشنج در ماه اول زندگی میشوند. تشنج در نوزاد نارس و کم وزن شیوع بیشتری دارد. اغلب تشنج نوزادی با افزایش سن بهبود کامل می یابد. ولی گاه عوارضی گذرا یا ماندگار بر جای می گذارد.

علت تشنج در نوزادان چیست ؟

- ۱ - کمبود اکسیژن رسانی به مغز مانند مسمومیت حاملگی ، جدا شدن جفت ، صدمات حوالی زایمان
- ۲ - اختلالات مانند کاهش قند خون ، کاهش کلسیم و منیزیم ، کاهش یا افزایش سدیم خون
- ۳ - خونریزی داخل مغزی که بیشتر در نوزادان نارس شایع است.

۴ - عفونت ها مانند مننژیت

۵ - اختلالات دستگاه عصبی

۶ - اعتیاد مادر به مواد مخدر

۷ - سکتة مغزی نوزادان

۸ - سندرم محرومیت دارویی یا مواد مخدر

شایعترین علل تشنج در دوران نوزادی ، نرسیدن اکسیژن به مغز آنهاست که ممکن است در اثر حوادث زایمانی برای کودک همچون پیچیدن بند ناف به دور گردن آنها و یا نارس بودن کودک به وجود آید.

والدین چگونه بفهمند که نوزاد تشنج دارد ؟

- در صورت وجود حرکات غیرطبیعی اندام ها ، پرش های عضلانی تکراری ، لرزش پلک ها ، سفت شدن اندام ها ، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان.
- حرکات غیرطبیعی و انحراف چشمها و یا توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد .



تشنج کودک

به یاد داشته باشیم که :

همه حرکات غیر طبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید توسط پزشک انجام شود.

اگر با گرفتن نوزاد حرکات غیر طبیعی اندامها متوقف شود تشنج نیست .

پلگونة پزشک علت تشنج نوزاد را تشفیص می دهد ؟

تشنج نوزاد معمولاً علامت یک بیماری زمینه ای است که نیاز به ارزیابی فوری دارد که باید در بیمارستان انجام شود. ارزیابی بیمار شامل:

۱ - گرفتن شرح حال دقیق

۲ - معاینه کامل

۳ - انجام آزمایش خون مانند قند ، کلسیم ، منیزیم ، و سدیم

۴ - گرفتن مایع کمر

۵ - انجام آزمایشات تکمیلی مانند سونوگرافی ، نوار مغز ، سی تی اسکن مغز و یا MRI